

A photograph of a stone building with a staircase and a large green plant in the foreground. The building has a rustic, stone facade with several windows and a staircase leading up to a higher level. A large, vibrant green plant with feathery leaves is in the foreground on the left. The overall scene is bright and sunny, suggesting a warm, Mediterranean climate.

# BUSINESS RETREAT

Mallorca

CUROLLA BOUTIQUE HOTEL

MACH MEHR ALS NUR

# URLAUB

KOMM MIT AUF DEIN RETREAT FÜR  
BODY, SOUL & MIND.

6 TAGE

"ALL INCLUSIVE"

## ERFAHRE STÄRKUNG AUF ALLEN EBENEN:



### **BODY**

Sonne auf der Haut, Geschmäcker traditioneller Speisen, Aktivierung beim Wandern, Mobilisierung durch Yoga, herrliche Aussichten im weltweiten Fahrradparadies



### **MIND**

Bewusstsein schaffen durch anregende Impulse, Antworten finden durch Reflexion eigener Fragen und Themen, Handlungsfähigkeit (wieder)gewinnen durch praxiserprobte Methoden



### **SOUL**

Begegnung, Klarheit, Energie, Freude, Erholung, Kraft, Inspiration, Orientierung, Verbundenheit, Leben, Sinnstiftung, Fühlen

## Genieße Dein individuelles rundum Paket:



die Atmosphäre,  
Umgebung und die  
Entspannung eines  
Urlaubs



die Impulse, Synergien  
und die Kraft eines  
Retreats



die Klarheit und  
Handlungsfähigkeit  
eines Coachings

### Dein Schub für Deine persönliche und berufliche Ausrichtung!

- 6 Tage inkl. Übernachtungen und Workshops
- über 35 Stunden "Mind-Style" Impulse, Coaching, intensive Begleitung durch hochqualifizierte Coaches
- inkl. Seminarmaterial
- inkl. vegetarischer Vollpension mit viel Abwechslung und individuellem Essensangebot (Google-Rezensionen sprechen für sich)
- inkl. Aktivitäten für Körper und Geist (Wanderung, Körperübungen, Yoga, Atemtechniken, etc.)
- inkl. Abschlussevent
- inkl. Flughafentransfer
- eigene Anreise (auf Anfrage kümmern wir uns auch um diesen Part)

**Investition: 3490,-€ zzgl. MwSt**

# SCHAU HIN!

Als **Führungskraft**, **Unternehmer** und **Entscheider** stehst Du in Verantwortung und hoher Einsatzbereitschaft. Das kostet Energie und (Lebens-)Zeit.

- ☉ Für welche Themen und Gedanken hast Du während Deiner täglichen Arbeit keine Zeit?
- ☉ Welche wesentlichen Lebensaspekte und strategische Überlegungen kommen zu kurz?
- ☉ Wie schaffst Du Dir einen klaren Kopf, wenn Veränderungen anstehen oder in Gange sind?
- ☉ Wodurch fühlst Du "echte" Entspannung?  
Wie lädst Du Deinen Akku wieder auf?
- ☉ Wo findest Du Inspirationen, konstruktives Miteinander und Raum für Sortierung?



SCHAFFE DIR RÄUME UND GÖNNE DIR RÜCKZUGSORTE UM DEINEN AKKU WIEDER AUFZULADEN!

Im Herzen  
der Insel

MARIA DE  
LA SALUT

# CUROLLA

EIN FENSTER ZUM  
GESUNDEN

Mit der Mission einer  
besseren Ernährung,  
Mit der Vision eines  
besseren Lebens.

Curolla befindet sich in einem der historischen Gebäude der Stadt Maria de la Salut. Das Hauptgebäude stammt aus der Zeit vor 1840 und zeigt seine majestätische und typisch mallorquinische, herrschaftliche Architektur.



ERKUNDE UND GENIESSE ALLE

# MÖGLICHKEITEN

DIE DIR DIE INSEL, DAS BEZAUBERENDE HOTEL  
UND UNSERE WORKSHOPS BIETEN

# FÜR DICH DA

Gemeinsam begleiten wir Dich auf Deiner persönlichen Reise. Wir möchten sicherstellen, dass jeder einzelne Moment während Deines Aufenthalts angenehm und unvergesslich ist.

Bring Dein eigenes Anliegen mit und nutze Deinen persönlichen Rückzugsort zur Reflexion, zur Neusortierung und tanke Kraft!

## WIR BIETEN DIR:



- einen sorgenfreien Raum,
- eine schöpferische Zeit und,
- sowohl entspannende als auch anregende Erholung,

um zu neuen Sichtweisen und guten Lösungen zu gelangen. Beruflich wie privat.



ANNA GERNAT



MICHAELA SCHILLING



STEPHAN NAUROTH



CHRISTIN MATTERN

*Wir freuen uns auf Dich!*



# ENTWICKLUNG LEICHT GESTALTET!

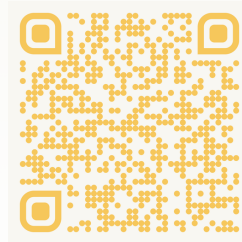


In einem **unverbindlichen Kick-Off** lernen wir uns kennen und Du entscheidest, ob die Chemie stimmt. Anschließend kannst Du umgehend buchen und Deine Reise starten.

Vor Ort stehen Dir, neben der Workshops exzellente Coaches als Sparringspartner zur Verfügung, versorgen Dich auf Wunsch mit individuellen Impulsen und regen Dich zum "Weiterdenken" an.

Durch die begrenzte Anzahl an Teilnehmenden arbeiten wir sehr individuell und intensiv zusammen.





**KOSTENLOSES  
ERSTGESPRÄCH**  
für Dein Retreat

**MindStylisten**

Geschäftsführende Inhaberin  
Anna Gernat



**Anschrift**

Am Ellernbusch 18-20  
52355 Düren



**Telefon**

(02421)97 440 26  
+49 157 865 39 234



**E-Mail**

gernat@mind-stylisten.de  
post@mind-stylisten.de



**Web**

[www.mind-stylisten.de](http://www.mind-stylisten.de)